7milesboot®

7leagueboot®

7meilenstiefel®

Bottes de 7 lieues

PRO

Manuel d’utilisation

Table des matières :

1.) Consignes de sécurité :
1.1.) Pour votre protection
1.2.) Responsabilité du fabricant
1.3.) A utiliser selon les instructions

2.) Description technique

3.) Comment utiliser les 7milesboots
3.1.) Où s'exercer
3.2.) Préparation
3.3.) Trucs et astuces

4.) Maintenance et conseils d'utilisation

5.) Limites de garantie

Félicitations !

Vous venez d'acheter un article de sport d'une technologie avancée .
Avec l'utilisation de matériaux de haute qualité, un processus technologique dernier cri et perfectionné, nous sommes parvenus à développer et à construire une nouvelle génération de dispositifs pour rebondir.
La capacité de sauter extrêmement haut et d'avancer avec une incroyable vitesse, n'a jamais été atteinte auparavant dans le monde du sport de divertissement.

Appréciez le vertige et la vitesse que vous procureront vos nouvelles 7leagueboots Pro !

Pour utiliser ce produit avec la plus grande sécurité possible, obéissez aux règles suivantes :

Lisez complètement le présent manuel avant d'utiliser les 7milesboots et observez chaque consigne et chaque avertissement.
Ce manuel contient des consignes de sécurité et des avertissements concernant l'utilisation de ce produit. Ces consignes doivent être suivies dans tous les cas.

1.) Consignes de sécurité :

1.1. Pour votre protection :

- Ne sautez pas sans porter d'éléments de protection sur les genoux, les paumes et les coudes et également un casque.
- Utilisez votre engin selon vos aptitudes physiques et/ou votre expérience.
- N'utilisez pas vos 7milesboots en cas de fracture, élongation ou toute autre restriction physique ou psychique.
- Echauffez-vous avant l'exercice.
- Avant d'utiliser vos 7milesboots consultez votre médecin qui vous dira si vous êtes en assez bonne condition pour pratiquer ce genre de sport.
- Commencez lentement pour éviter toute blessure.

• N’utilisez vos 7milesboots qu’à une température comprise entre 5 et 30° C.
• N’utilisez vos 7milesboots que sur des surfaces plates, sèches et dures.
• N’utilisez vos 7milesboots que sur des terrains sans aspérités.
• N’essayez pas de modifier vos 7milesboots car des dommages pourraient en résulter.
• Nettoyez vos engins après chaque utilisation et éliminez aussi bien poussières et salissures que toute trace d’humidité.

7milesboot est un produit de haute qualité conçu pour être employé rigoureusement avec le poids adéquat (voir al. 1.3. "A utiliser selon les instructions").
Afin d’éviter tout dommage, gardez vos 7milesboots ainsi que tout votre équipement en parfaite condition.

1.2.) Responsabilité du fabricant

• Utilisez vos 7milesboots conformément au type de modèle (voir al. 1.3. "A utiliser selon les instructions").
• la responsabilité n'est pas engagée si les dommages ont été occasionnés lors d'une utilisation non professionnelle ou lors d'une utilisation non conforme aux avertissements et consignes de sécurité.
• Après un accident, contrôlez vos 7milesboots pour déceler tout type de dommages éventuels (auquel cas ils NE DOIVENT être réparés que par un revendeur agréé) avant de les réutiliser.
• Il n'y a aucune responsabilité si des pièces additionnelles ont été construites et rajoutées qui ne faisaient pas partie du produit lors de sa livraison ou des dommages qui auraient résultés de l'assemblage non professionnel des pièces susmentionnées.
• Il n'y a aucune responsabilité si la réclamation concerne des pièces qui ont été usées ou arrachées (telle que le ressort, les roulements, le talon en caoutchouc...) ou tout dommage possible pouvant en résulter.
• En aucun cas Future Tech Stiksl Handels KEG ou les distributeurs Future Tech ne sont responsables en vertu de cette garantie ou de tout dommages spéciaux, indirects, secondaires ou de toute nature provenant de - ou consécutifs à toute incapacité à utiliser cet équipement.

1.3.) A utiliser selon les instructions

Modèles

Modèle Thero :
Convient pour un poids corporel de 30-50 kg.
Modèle Raptor :
Convient pour un poids corporel de 50-70 kg.
Modèle T-Rex :
Convient pour un poids corporel de 70-90 kg.
Modèle S-Rex :
Convient pour un poids corporel de 90-120 kg.

En raison de leur conception et équipement, ces modèles sont prévus pour être utilisés sur des surfaces dures et des places goudronnées.
Il n’y a aucune responsabilité pour tout usage autre ou tout dommage pouvant en résulter.

2.) Description technique

Modèles: Raptor, T-Rex, S-Rex :

(1) Mécanismes de fermeture
(2) Anneau de maintien du genou
(3) Support de pied
(4) Talon en caoutchouc
(5) Ressort

3.) Comment utiliser les 7milesboots

3.1.) Où s'exercer ?

- Entraînez-vous sur des sols plats, secs et durs.
- Ne sautez que sur des aires dégagées et sûres pour prévenir les chutes et éviter les obstacles.
  Places interdites aux sauts :
- Terrains mous (pelouses, etc.) : la réaction des 7leagueboots peut être complètement différente sur ces surfaces.
  Ainsi un accident peut arriver.
- Pentes, allées et escaliers.
- Tous les endroits qui ne correspondent pas aux critères mentionnés dans 3.1.

3.2.) Préparation

Nous recommandons de chausser des souliers de sport confortables et de se vêtir d'habits de sport.
Prenez toujours un set de protection – mains, coudes et genoux – ainsi qu'un casque.

Préparation des 7milesboots :

La position de l'anneau de maintien du genou doit se situer en dessous de la rotule, juste dans le creux qui se forme entre cette dernière et la tête du tibia (image 3.22).
Dévissez les 4 écrous (image 3.21) - vous pouvez maintenant bouger l'anneau de maintien du genou et le placer dans la bonne position - puis revissez les écrous. Cette description est valable pour les modèles Raptor, T-Rex et S-Rex mais n'est pas nécessaire pour le modèle Thero.

image 3.22

image 3.21

3.3.) Trucs et astuces :

Pour chausser vos 7milesboots :

- Prenez une position assise surélevée pour prendre vos 7milesboot.
- Chaussez un 7milesboot et attachez le mécanisme de fermeture de l'anneau de maintien du genou (images 3.31 et 3.32).

image 3.31

image 3.32

Prochaine étape : attacher le mécanisme de maintien du pied (images 3.33, 3.34 et 3.35)

image 3.33

image 3.34

image 3.35

Ne tendez pas trop le mécanisme de maintien du pied, vous risqueriez de l'endommager.

Dernière étape : mettez le deuxième 7milesboot de la même manière.

Les premiers pas :

1. Levez les genoux – ceci est très important – ne vous contentez pas de lever vos pieds mais également vos genoux.

2. Gardez vos pieds bien parallèles.

3. Prenez une posture accroupie, légèrement vers le bas - important - maintenez vos genoux toujours pliés.

4. Tenez-vous droit - plus vous vous tiendrez droit plus facile ce sera :
   tendez votre dos et rentrez votre ventre.

5. Pensez simplement que vous pouvez le faire. Le mouvement est très semblable à la marche ou à la course "normale". La seule différence est que, quand vous utilisez les 7milesboots, vous devez mettre la pression sur les talons. C'est de cette façon que le ressort donne toute sa puissance. Plus l'utilisateur est décontracté, plus c'est facile.

6. Soyez aussi décontracté que possible dans la partie supérieure de votre corps – bougez activement – comme vous le faites lors du jogging.

7. Demandez l'aide d'un ami lors des premiers pas, ceci afin de trouver facilement et rapidement votre équilibre.

Mettez vos éléments de protection et votre casque. Demandez à votre ami de saisir vos mains avec une prise ferme et sûre.

Après vous être levé, essayez de vous déplacer sur le stand et de lever vos genoux vers le haut ! Votre ami doit avoir votre main gauche dans sa main droite et votre main droite dans sa main gauche. Maintenant votre ami peut faire des mouvements circulaires avec vos mains - pour améliorer votre équilibre. La partie supérieure de votre corps doit toujours être parfaitement droite et vos genoux levés.

Prenez l'épaule de votre ami - pour garder l'équilibre ! Prenez son épaule gauche - la main gauche de votre ami est toujours dans votre dos - pour vous éviter une chute éventuelle - sa main droite saisit votre main gauche - au début la protection doit toujours être double ! Maintenant vous pouvez essayer de faire vos premiers pas - vous trouverez facilement votre équilibre - ne regardez jamais par terre - regardez les arbres par exemple.

Votre ami prend vos deux mains - et vous commencez doucement à sauter avec les deux jambes en même temps (image 3.37). La partie supérieure de votre corps doit être parfaitement droite et vos genoux un peu pliés - jamais comme sur l'image 3.38.

image 3.37 **image 3.38**

La prochaine étape sera d'écarter votre main droite de l'épaule de votre ami. Celui-ci restera à vos côtés, pour vous protéger d'une chute éventuelle. Et voilà, vous êtes maintenant capable de marcher sans aucune aide.

Attention – très important. Reprenez chaque leçon jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise et en sécurité.

Se relever après une chute :

Normalement il n'est pas possible pour un débutant de se relever seul après une chute sans enlever ses 7milesboots.
Au début un ami devrait toujours être présent pour vous aider. Il est possible de se relever seul, mais pas pour les débutants.

Enlevez vos 7milesboots :

1) Prenez un siège surélevé.

2) Ouvrez le mécanisme de maintien du pied en pressant sur la languette avec le pouce tout en tirant vers l'extérieur (voir les images).

3) Ouvrez la bande du mécanisme de fermeture de l'anneau de maintien du genou et enlevez votre 7milesboot.

4) Appliquez la même procédure pour votre deuxième 7milesboot.

4. Maintenance et conseils d'utilisation.

- Tout dommage doit être réparé avant la prochaine utilisation de vos 7milesboots.
- Les dommages doivent être immédiatement reportés à votre vendeur 7milesboot agréé.
- Les réparations doivent être effectuées par un vendeur 7milesboot agréé.
- N'utilisez que des chiffons secs pour nettoyer vos 7milesboots.
- Contrôlez que les ressorts ne soient pas endommagés avant chaque utilisation.
- Vérifiez que toutes les vis soient bien verrouillées et qu'elles ne soient pas desserrées avant chaque utilisation des 7milesboots.
- N'utilisez pas d'outils pointus pour nettoyer le ressort des 7leagueboots. Ne mettez pas d'huile sur aucune partie des 7leagueboots. Ne changez jamais la position des tiges de renfort (voir image ci-contre) - sauf si celles-ci venaient à se desserrer.

5.) Limites de garantie :

Garantie : 1 année. La garantie ne s'applique que pour un vendeur agréé de 7milesboot.
La garantie couvre des défauts de fabrication occasionnés sur le matériel ou le processus de traitement qui se produisent pendant la période de garantie. Votre distributeur 7milesboot réparera ou remplacera les parties ou l'équipement ayant un défaut, selon discrétion.

La garantie couvre les défauts de fabrication du produit emballé à l'origine par 7leagueboot. La garantie ne s'applique que dans des conditions d'utilisation normale et recommandée du produit comme décrit dans le manuel et en suivant les instructions pour l'installation des 7milesboots, satisfaisant à l'entretien et à l'utilisation du produit. Ces obligations ne s'appliquent ni au fabricant ni aux distributeurs des 7milesboots pour les défauts dus à des raisons indépendantes de leur volonté et hors de leurs contrôle.
Des réclamations de garantie ne sont pas acceptées :

- si le dommage est apparu lors d'un usage non professionnel ou en désaccord avec les consignes de sécurité ou avec les avertissements ou les règles d'usage.
- si le produit a été soumis à des dommages provoqués par un usage non professionnel ou des soins insuffisants, des réparations, modifications ou changements de pièces non effectués par un distributeur agréé.
- si la réclamation concerne des pièces soumises à une usure normale ou déchirées (talon en caoutchouc, ressort, structure porteuse…) ou dommages possibles en résultant.

La garantie ne couvre pas les activités d'entretien, telles que le nettoyage, vérification des vis…).

Seul le texte original en allemand livré avec le produit fait foi.

Copyright by Future Tech Stiksl Handels KEG!
www.7milesboot.com

Notes :

Manuel d’instructions en anglais : http://www.7meilenstiefel.com/manual.pdf